



Obrázek převzat z: <https://www.cds2.cz/wp-content/uploads/2015/08/What-is-a-stroke.jpg>

Chcete se po prodělané mozkové příhodě cítit lépe?

A případně i ten kdo o vás pečuje?

Pro vás je organizován desetidenní rekondiční pobyt v rekreačním objektu Horní Bradlo (v blízkosti Sečské přehrady ve východních Čechách).

Pobyt se koná vždy začátkem května, abyste měli možnost po zimním období „nastartovat“ svou mysl i tělo.

Rekondiční pobyt je určen zejména, ale nejen, těm, kteří mají po prodělané cévní mozkové příhodě dlouhodobě poruchu hybnosti, psychoemocionálního ladění a/nebo poruchu řeči.

Program pobytu je celodenní, strukturovaný, účast na něm je dobrovolná. Je zaměřen zejména na zlepšení psychické a fyzické kondice, soběstačnosti, komunikačních dovedností a také na individuální obtíže účastníků. Je zajištěna přítomnost fyzioterapeutů, logopedů, ergoterapeutů, činnostních terapeutů i učitelky vědomého tance. Po celou dobu rekondičního pobytu je přítomen zdravotník zajišťující pro účastníky v případě potřeby první pomoc.

Důležité upozornění

Účastníci, kteří nejsou soběstační, s sebou musí mít pečující doprovod (např. člena rodiny, asistenta, kamaráda).

Pro doprovázející osobu nabízí rekondiční pobyt prostor k nasbírání cenných informací a také k relaxaci.

Doprava na pobyt je vlastní, s možností bezplatného parkování.

Ubytování je hotelového typu ve vícelůžkových pokojích 1. kategorie s koupelnou a WC na pokoji. V ceně je zahrnuto kompletní stravování s přihlédnutím k dietnímu režimu (snídaně, oběd, večeře, svačina a pití, které je k dispozici po celý den). Samozřejmostí je výtah a bezbariérová úprava. Foto ubytování naleznete na internetu: www.oazasrdce.cz

Účastníci hradí náklady na ubytování a stravování, tj. cca 10 500,-- Kč za desetidenní pobyt pro jednu osobu a poplatek 1500 Kč za odborný program. Náklady na zdravotnický personál jsou převážně hrazeny ze sponzorských příspěvků spolku, který pobyt pořádá.

Pokud máte zájem, oslovte nás!

Termín pro rok 2025: 8. až 18. květen 2025

Za pořádající spolek **Rehabilitace a rekondice poruch po poškození mozku, z. s.** vyřizuje:

organizační dotazy: Ing. Dana Vesecká, tel.: +420604467708, e-mail veseckadana@seznam.cz

odborné dotazy: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D. (vedoucí pobytu), tel.: +420770163399,

e-mail: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Fotogalerie z rekondičního pobytu je umístěna na webu:

<https://www.integracnifyzioterapie.cz/rehabilitace-a-rekondice>

Na tomto webu je také umístěna **příhláška k pobytu**, kterou zašlete po telefonické domluvě na email:

veseckadana@seznam.cz nebo na pobytrekondice@email.cz