

integracnifyzioterapie.cz



VRŠOV 2024

Co Můžu Pro
sebe a blízké udělat

Svět byl stvořen za 6 dní

Tedy se říká :)

01.

Adaptace

03.

Pomoc/podpora

05.

Ostatní podpora

02.

Rehabilitace

04.

Nároková podpora

06.

Pomůcky/technologie

Pomoc/Podpora



01

Asistence a rehabilitace

Osobní asistence, pečovatelská služba, Home care - ošetřovatelství, fyzioterapie

02

Odlehčovací služby

Pobytové odlehčovací služby, odlehčovací služby v domácím prostředí

03

Odborné sociální poradenství

04

Publikace/stránky

Ukázky - ERGOAKTIV/CZEPA

Nároková podpora



01

ČSSZ

Nemocenská, ošetřovné (dlouhodobé ošetřovné), Důchod - invalidní důchod

02

Úřad práce ČR

Dávky pro OZP - průkaz OZP, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku

Dávky sociální péče - příspěvek na péči, dávky státní sociální podpory, dávky hmotné nouze

03

Obecní a městské úřady Úřady městských částí

Parkovací stání, parkovací průkaz, odborné sociální poradenství, oblast bydlení

Ostatní podpora



01

Nadace/CF Sbírký

Agrofert, JUST, Nadace Charty 77 - Konto Bariéry, Nadace Olgy Havlové apod.

02

Zdravotní pojišťovna

Poukazy na zdravotnické prostředky
Domácí zdravotní péče - Národní registr poskytovatelů ZS

03

Potravinová a nábytková banka

Pomůcky/technologie



01

Kompenzační pomůcky

DMA, Medicco, SIVAK, Ortoservis, Otto Bock

02

Podpůrné služby

Chytrá domácí péče

Doprava pro hendikepované

03

Asistivní technologie

Alternativní ovládání domácnosti

Zvedací a polohovací systémy

Běžné technologie - přizpůsobení

04

Úpravy automobilů

Užitečné odkazy

01

Materiály ERGOAKTIV - <https://www.ergoaktiv.cz/sluzby/>
Návody pro domácí rehabilitaci (karty), příručka pro osoby se získaným poškozením mozku a jejich rodiny **Neurorehabilitace - Jak se zorientovat?** a praktická příručka cvičení a aktivity pro osoby po CMP **Žijte každý den**

02

Materiály CZEPA - <https://czepa.cz/publikace/>
Publikace primárně zaměřené pro lidi po poranění míchy a jejich rodiny, ale je zde mnoho inspirace, zejména v příručce **Kam se obrátit o pomoc a podporu? Průvodce institucemi**

03

Magazín Paraple - <https://www.paraple.cz/magazin/>
Komunitní portál Vozejkov - <https://vozejkov.cz>

Mnoho užitečných informací a tipů