

Kurz: Refresh kurz PNF konceptu

Podtéma: Reedukace chůze

Zdůvodnění kurzu:

Inovativní teoreticko-praktický kurz si klade za cíl poskytnout informace o možnostech kombinování základních pohybových vzorců do tzv. MAT aktivit, které jsou podkladem komplexních pohybů člověka v rámci aktivit všedního denního života (ADL).

Důležitým komplexním pohybem je právě chůze. V rámci refresh kurzu „Reedukace chůze“ se účastníci seznámí se soudobými znalostmi z oblasti neurověd a biomechaniky, které vysvětlují podstatu šlacho-svalových synergismů při chůzi. V rámci kurzu jsou objasněna pravidla **indirektivního terapeutického přístupu** za využití neurofyziologického poznatku **iradiace** při práci s pacientem využívající MAT aktivit.

Frekventanti kurzu si osvojí dovednost práce se specifickými vzorci konceptu PNF, které postupně propojují do komplexních pohybů odpovídajících ADL v podobě MAT aktivit. Dále budou seznámeni s aplikací vybraných relaxačních a posilovacích technik konceptu PNF. Všechny terapeutické nástroje tohoto refresh kurzu se budou týkat dominantně tématu reedukace chůze.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrační fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka