

Kurz: Refresh kurz PNF konceptu**Podtéma: Stimulace a facilitace vitálních funkcí****Zdůvodnění kurzu:**

Refresh kurz PNF si klade za úkol vysvětlit neurofyziologické principy stimulace a facilitace svalů obličeje, pohybů jazyka, polykání, dýchání (včetně tlumení dávivého reflexu). V rámci kurzu budou také vysvětleny základní poruchy řeči v souvislosti s poruchou práce svalů ovlivňujících vitální funkce.

Kurz je koncipován jako teoreticko praktický s vyšším důrazem na praktickou část. Účastníci kurzu si zopakují základní facilitační mechanismy tohoto konceptu, osvojí si práci se specifickými vzorci konceptu PNF, které následně propojí do komplexních pohybů odpovídajících ADL v podobě MAT aktivit. Dále budou seznámeni s aplikací vybraných relaxačních a posilovacích technik tohoto konceptu. Všechny terapeutické nástroje tohoto refresh kurzu se budou týkat dominantně tématu stimulace a facilitace vitálních funkcí.

Garant kurzu: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Průkopnice Integrovaná fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagožka